#### Historia polskiej gimnastyki - Ważniejsze daty i wydarzenia

** 1790**

Pierwszy cytat w j. polskim dotyczący gimnastyki

** 1825**

Piotr Muszyński – pierwszym polskim gimnastykiem (samouk), o którym wzmiankuje polska prasa

** 1826**

Pierwszy polski zakład gimnastyczny – hrabiego Aleksandra Mieroszewskiego w Krakowie

** 1862**

Pierwsze polskie Towarzystwo Gimnastyczne na ziemiach polskich w Poznaniu (zabór pruski)

** 1862**

Bonifacy Łazarewicz – pierwszym polskim trenerem gimnastyki znanym z imienia i nazwiska

** 1867**

Pierwsze gniazdo „Sokoła” na terenach zaboru austriackiego (Lwów)

** 1884**

Pierwsze gniazdo „Sokoła” na terenach zaboru pruskiego (Inowrocław)

** 1892**

Powstaje Związek Polskich Gimnastycznych Towarzystw Sokolich w Cesarstwie Austriackim

** 1892**

Pierwszy Zlot Sokolstwa Polskiego (Lwów)

** 1895**

Pierwsze gniazdo „Sokoła” na Górnym Śląsku

** 1905**

Pierwsze gniazda „Sokoła” na terenach zaboru rosyjskiego (w 1907 r. władze carskie zdelegalizowały Związek Sokolstwa Polskiego w Królestwie Polskim)

** 1910**

Największy przedwojenny zlot gimnastyczny. W Zlocie Grunwaldzkim w Krakowie wzięło udział 9090 sokołów. Do wybuchu I wojny sokolstwo polskie zorganizowało 6 zlotów masowych (we Lwowie 1882, 1894 i 1903, w Krakowie 1896 i 1910 oraz w Poznaniu 1913)

** 1920**

Tworzy się struktura Związku Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce

** 1921**

Związek TG „Sokół” w Polsce afiliowany w Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej (FIG)

** 1921**

Pierwszy występ Polaków na arenie międzynarodo­wej (Zlot gimnastyków francuskich w Lille)

** 1922**

We Lwowie rozegrano pierwsze gimnastyczne zawody o charakterze mistrzostw Polski „O Pierwszeństwo Związku”)

** 1925**

Polscy gimnastycy (pod kierunkiem Jana Fazanowicza) zajmują I miejsce – na 110 zastępów z 6 państw – w konkursie metod szkolenia w gimnastyce (Astia we Włoszech)

** 1925**

Z inicjatywy hr. Adama Zamoyskiego powstaje Związek Sokolstwa Słowiańskiego (Zamoyski zostaje pierwszym prezesem tejże organizacji)

** 1928**

17 polskich gimnastyków brało udział w „Pokazie Narodów” w trakcie igrzysk olimpijskich w Amsterdamie

** 1929**

ZTG „Sokół” organizatorem Zlotu Sokolstwa Słowiańskiego w Poznaniu (po raz pierwszy z udziałem „sokołów” wszystkich krajów, gdzie sokolstwo podówczas istniało).

** 1932**

Polska afiliowana w Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej

** 1933**

Polak – hrabia Adam Zamoyski zostaje prezesem Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej

** 1933**

Jadwiga Zamoyska wnioskodawczynią powołania żeńskiego Komitetu Technicznego przy FIG oraz rozgrywania kobiecych mistrzostw świata w gimnastyce

** 1934**

Pierwsze zwycięstwa polskich gimnastyczek w Mistrzostwach Świata (Budapeszt): Klara Sierońska - złoto (poręcze); Janina Skirlińska - srebro (równoważnia); brąz (wielobój); Wiesława Wisłocka - srebro (poręcze); Skirlińska, Dylewska, Pawłowska, Szymowa, Sierońska, Mikulska, Wisłocka, Lubawska - srebro (wielobój drużynowy).

** 1935**

I oficjalne Mistrzostwa Polski w gimnastyce (Warszawa)

** 1936**

Pierwszy gimnastyczny mecz międzypaństwowy (z Niemcami)

** 1937**

Największy masowy zlot w historii polskiej gimnastyki. W Katowicach w Zlocie Związku TG „Sokół” w Polsce w wzięło udział ok. 40000 sokołów z kraju i z zagranicy. W okresie międzywojennym sokolstwo polskie zorganizowało 3 zloty masowe (w Warszawie w 1921, Poznaniu w 1929 i w Katowicach w 1937)

** 1938**

Brąz polskiej drużyny gimnastyczek: Łuczyńska , Majowska, Noskiewicz, Osadnik, Skirlińska, Stępińska, Weis, w Mistrzostwach Świata (Praga)

** 1939**

W strukturach polskiej gimnastyki (ZTG „Sokół) zrzeszonych jest rekordowa liczba 62724 członków

** 1939**

Delegalizacja PZG przez niemieckiego okupanta

** 1945**

Gimnastyka reaktywuje się w ramach TG „Sokół”

** 1947**

Zostaje założony Polski Związek Gimnastyczny

** 1947**

PZG jednym z siedemnastu narodowych związków tworzących powojenną FIG

** 1947**

Delegalizacja Towarzystw Gimnastycznych „Sokół” w Polsce przez władze PRL, bezprawne przejęcie majątku (sokolni) oraz represjonowanie jego członków „Sokoła”

** 1950**

4 złote medale Heleny Rakoczy (wielobój, wolne, równoważnia, skok) oraz brązowy medal (poręcze) w Mistrzostwach Świata (Bazylea)

** 1950**

Brązowy medal Stefanii Reidlowej w Mistrzostwach Świata za ćwiczenia wolne (Bazylea)

** 1951**

W miejsce Polskiego Związku Gimnastycznego powołana zostaje Sekcja Gimnastyki Głównego Ko­mitetu Kultury Fizycznej

** 1952**

Srebrny medal Jerzego Jokiela (ćw. wolne) w Igrzyskach Olimpijskich (Helsinki)

** 1954**

Dwa brązowe medale Rakoczy (za wielobój i ćw. na poręczach) w Mistrzostwach Świata (Rzym)

** 1956**

Na Igrzyskach Olimpijskich (Melbourne) drużyna kobieca zajmuje IV miejsce – najwyższe w powojennej historii polskiej, żeńskiej gimnastyki sportowej

** 1957**

Zostaje reaktywowany Polski Związek Gimnastyczny

** 1959**

Polska organizatorem Mistrzostw Europy (Kraków)

** 1959**

Natalia Kot zdobywa 2 złote medale (skok, wielobój) i 1 brązowy (równoważnia) w Mistrzostwach Europy (Kraków)

** 1961**

Natalia Kot zdobywa brązowy medal (skok) w Mistrzostwach Europy (Lipsk)

** 1967**

Polska organizatorem 46 Kongresu FIG (Warszawa)

** 1967**

Mikołaj Kubica zdobywa 2 brązowe medale (ćw. wolne, kółka) w Mistrzostwach Europy (Tampere)

** 1969**

Polska organizatorem Mistrzostw Europy Mężczyzn (Warszawa)

** 1969**

Medale braci Kubiców w Mistrzostwach Europy (Warszawa): Mikołaj – 2 srebrne medale (kółka, skok) i 1brązowy (wielobój); Sylwester – brązowy medal (ćw. wolne); Wilhelm – złoty medal (koń z łękami)

** 1971**

Andrzej Szajna zdobywa srebrny medal (skok) i brązowy (kółka) w Mistrzostwach Europy (Madryt)

** 1972**

Na Igrzyskach Olimpijskich (Monachium) drużyna męska zajmuje IV miejsce – najwyższe w powojennej historii polskiej, męskiej gimnastyki sportowej

** 1973**

Srebrne medale Andrzeja Szajny (skok) i Wilhelma Kubicy (koń z łękami) w Mistrzostwach Europy (Grenoble)

** 1974**

2 brązowe medale Andrzeja Szajny (kółka, drążek) w Mistrzostwach Świata (Warna)

** 1975**

Andrzej Szajna zdobywa złoty medal (ćw. wolne), srebrny (skok) i brązowy (drążek) w Mistrzostwach Europy (Berno)

** 1980**

Marian Balcerzak – członkiem dyrektoriatu Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej

** 1993**

PZG afiliowane w Europejskiej Unii Gimnastycznej (UEG).

** 1998**

Leszek Blanik zdobywa srebrny medal w skoku w Mistrzostwach Europy (St. Petersburg)

** 2000**

Leszek Blanik zdobywa brązowy medal w skoku w Igrzyskach Olimpijskich (Sydney)

** 2002**

Leszek Blanik zdobywa srebrny medal w skoku w Mistrzostwach Świata (Debrecen)

** 2004**

Leszek Blanik zdobywa brązowy medal w skoku w Mistrzostwach Europy (Ljubljana)

** 2005**

Leszek Blanik zdobywa srebrny medal w skoku w Mistrzostwach Świata (Melbourne)

** 2007**

Leszek Blanik zdobywa złoty medal w skoku w Mistrzostwach Świata (Stuttgart)

** 2008**

Maria Szyszkowska - Prezesem komisji technicznej gimnastyki artystycznej Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej (FIG)

** 2008**

Wiesława Milewska- członkiem komisji technicznej akrobatyki sportowej Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej (FIG)

** 2008**

Leszek Blanik zdobywa złoty medal w skoku w Mistrzostwach Europy (Lozanna)

** 2008**

Leszek Blanik zdobywa złoty medal w skoku w Igrzyskach Olimpijskich (Pekin)

** 2008**

XXV Walny Zjazd PZG w trakcie którego ze stanowiska ustępuje najbardziej zasłużony. Prezes dla polskiej gimnastyki Ireneusz Nawara (4 kadencje / 16 lat)

** 2010**

Adam Kierzkowski zdobywa brązowy medal na poręczach w Mistrzostwach Europy (Birmingham)

** 2014**

Ukierunkowanie działalności PZG na sport wyczynowy z pominięciem gimnastyki szkolnej i powszechnej.

** 2015**

Włączenie Polskiego Związku Akrobatyki Sportowej (trampolina, akrobatyka, skoki na ścieżce) do struktur PZG

** 2017**

Jubileusz 150-lecia polskiej gimnastyki