

WPŁYW CZĘSTEGO UŻYWANIA ELEKTRONIKI NA CZŁOWIEKA (na podstawie badań).

- Dziecko pogarsza swoje zdolności logicznego myślenia, pamięć, koncentrację (a więc może powodować problemy w nauce).
- Może wywoływać zachowanie takie jak agresja, pobudzenie, drażliwość.
- Zbyt długi czas przed ekranem może prowadzić do zaburzeń w rozwoju zdolności komunikacyjnych u dziecka.
- Obciąża układ nerwowy, atakując zbyt dużą ilość bodźców.
- Psuje wzrok, wystawiając oczy na zbyt intensywne działanie światła.
- Badania pokazały, że uczniowie w wieku szkolnym i licealnym, regularnie używający telefonu więcej niż 3h dziennie potrafią utrzymać koncentrację przez zaledwie 6 minut.
- Powoduje zaburzenia umiejętności rozpoznawania emocji u innych osób, np. gniewu, smutku, wstydu.
- Zaburzenia rozwoju wyobraźni i kreatywności.
- Częste przebywanie w świecie cyfrowym, gdzie dominują krótkie porcje informacji sprawia, że nie potrafimy się skupić na dłuższych tekstach lub wykładach, co stwarza ogromne problemy w nauczaniu.
- Dzieci, które spędzają z telefonem więcej niż 3h dziennie są bardziej narażone na ryzyko samobójstwa, wzrasta u nich poziom samotności i depresji. Wyrasta pokolenie nieradzących sobie w życiu, samotnych ludzi, pozbawionych kreatywnego myślenia i samodzielnego rozwiązywania problemów.
- Zwiększa ryzyko otyłości, chorób kręgosłupa, problemów ze wzrokiem, itp.